



LIEUX RESSOURCES PARENTS/ENFANTS SUR BORDEAUX

DANS VOTRE QUARTIER...

De nombreux lieux sont accessibles pour les parents avec leurs enfants. Ce sont des lieux pour se retrouver entre parents, pour se rencontrer, échanger sur ses expériences, des lieux pour jouer, pour lire, pour s'amuser, pour se promener, pour être ensemble, occuper les tout-petits sans écrans...

Au détour des quartiers, **des temps de LAEP (Lieu Accueil Enfant Parent) sont proposés** pour parler du quotidien, de sa parentalité, des petits et grands tracas, pour rencontrer d'autres parents. L'enfant y fait aussi l'expérience de la socialisation. **De nombreuses associations proposent aussi des temps d'activités et d'ateliers pour les parents.**

Les bibliothèques offrent des temps dédiés aux tout-petits et sa famille mais les portes sont ouvertes aussi tous les jours. **Dans certains quartiers un bibliobus passe** certains jours.

Les 5 ludothèques sur le territoire proposent des jouets et des jeux, à utiliser sur place ou à louer pour jouer chez soi, à destination de tous. Des professionnels sont là pour vous accueillir et vous accompagner.

Passer du temps dans les espaces verts favorise l'apaisement et aide à lutter contre le stress des plus jeunes et des adultes. Le contact avec la nature sollicite la curiosité des tout-petits, encourage leur autonomie et leur développement moteur.

L'arrivée d'un enfant est un grand chamboulement dans la vie de parent, et il y a parfois des moments difficiles. **Le service de la PMI du département est un lieu ressource et de prévention ouvert à tous et gratuit. Il propose un soutien adapté et des conseils personnalisés de la grossesse aux 6 ans de l'enfant.** Les parents peuvent y poser de nombreuses questions autour des écrans mais aussi du poids, sommeil, allaitement, alimentation, des pleurs, soins du quotidien, éveil, modes d'accueils, etc...



Les tous-petits et parents bordelais peuvent bénéficier de la **Carte Jeune** et ce dès la naissance. Elle est **gratuite** donnant accès à un éventail d'activités culturelles, sportives et autres loisirs gratuitement ou à des tarifs préférentiels.

Les enfants de 0 à 16 ans peuvent partager leurs avantages avec un accompagnant de leur choix. Toutes les infos : cartejeune.bordeaux-metropole.fr et dans les accueils des mairies de quartier et de l'hôtel de Ville.

*PMI (Protection Maternelle Infantile)



BORDEAUX MARITIME

Bibliothèque Bacalan
196, rue Achard
☎ 05 56 50 87 02

Bibliothèque Bordeaux-Lac
Place Ginette Neveu
☎ 05 56 50 97 95

LAEP* « À petits pas » Bacalan
Association LARPE-AGEP
139, rue Joseph Brunet
☎ 05 56 94 34 34

LAEP* « À petits pas » les Aubiers
Association LARPE-AGEP
Salle Oasis - Résidence du Lac
entrée N - avenue de Laroque
☎ 05 56 94 34 34

Ludothèque Berges du LAC
33, cours de Québec
☎ 05 56 04 08 82

Le Kfé des familles
un lieu d'accueil parent, enfant
46, rue de New York
☎ 06 58 10 40 81

PMI Bordeaux Lac
4, rue du Pr. Lavignolle
☎ 05 56 11 54 70

CAUDÉLAN

Bibliothèque Pierre Veilletet
21, rue Domion
☎ 05 24 57 67 60

LAEP* Chartreuse st André (APEEF)
194, av. du Mal Delattre de Tassigny
☎ 06 11 56 34 89

PMI Bordeaux Caudéran
88, rue Bellus Mareilhac
☎ 05 56 42 51 90

BORDEAUX SUD

Bibliothèque Flora Tristan
1, place d'Armagnac
☎ 05 24 99 60 12

Bibliothèque Capucins/Saint-Michel
10-12, place des Capucins
☎ 05 56 91 18 79

LAEP* Maison des enfants (APEEF)
64, rue Magendie
☎ 05 56 33 86 50
☎ 06 11 56 34 89

LAEP* municipal Noviciat
5, rue du Noviciat
☎ 05 56 24 62 35

Ludothèque LUDOLUDIK
97, rue Malbec
☎ 06 60 66 65 34

La maison de Nolan et des familles
échange et ateliers parent/enfant
3, rue Beck
☎ 06 74 38 11 45

Maison des Familles
Un lieu d'accueil pour les familles
107, rue Kleber (la Victoire)
☎ 07 62 10 40 99
☎ 09 72 57 66 74

PMI Bdx Saint Michel
18, rue de Canihac
☎ 05 56 91 74 45

ST-AUGUSTIN/TAUZIN/ALPHONSE DUPEUX

Bibliothèque Jean Ville de Mirmont
Place de l'église Saint-Augustin
☎ 05 24 99 60 30

PMI Bordeaux Saint Augustin
72 bis, rue Guillaume Leblanc
☎ 05 56 98 08 18

NANSOUTY/SAINT GENÈS

LAEP* municipal le Petit Prince
35, rue Jean Mermoz
☎ 05 56 24 62 35

Ludothèque Espace Le Petit Prince
35, rue Jean Mermoz
☎ 05 57 96 66 88

PMI Bordeaux Saint-Jean
15, rue Belle étoile
☎ 05 56 92 27 92

LA BASTIDE

Bibliothèque La Bastide
18-22, rue Alexander Fleming
☎ 05 56 86 15 28

LAEP* Maison Soleil (APEEF)
30, rue du Château neuf
☎ 06 11 56 34 89

LAEP* Thiers (APEEF)
6, rue Savigné Chanteloup
☎ 06 11 56 34 89

Ludothèque Bastide
37, allées Jean Giono
☎ 05 56 67 94 25

PMI Bordeaux Bastide
253, avenue Thiers
☎ 05 57 77 36 10

POUR LES PARENTS NON FRANCOPHONES

PROMOFEMMES
18, rue du Cloître
☎ 05 56 94 64 07

MANA
17, cr des Aubiers Apt 920
☎ 05 24 61 95 88

CHARTRONS/GRAND PARC/JARDIN PUBLIC

Bibliothèque Grand Parc
34, rue Pierre Trébod
☎ 05 56 50 28 35

LAEP* « À petits pas » LARPE-AGEP
122, avenue Emile Couniord
☎ 05 56 94 34 34

Ludothèque Chantelude
45, rue du Commandant Hautreux
☎ 05 56 50 62 99

PMI Bordeaux Grand Parc
169, avenue Emile Counord
☎ 05 57 87 02 14

CENTRE-VILLE

Bibliothèque Mériadeck
85, cours maréchal Juin
☎ 05 56 10 30 00

Bibliothèque Jardin Public
Terrasse du Jardin Public
☎ 05 56 81 38 91

La Parentèle
Lieu d'accueil municipal des familles
2, rue Courpon
☎ 05 56 24 62 35

PMI Bordeaux Centre
88, rue Bellus Mareilhac
☎ 05 56 42 51 90

Espace Accueil PMI
76, cours Alsace Lorraine
☎ 05 56 44 07 14

*LAEP (Lieu Accueil Enfant Parent)

*PMI (Protection Maternelle Infantile)