



MA GRILLE DE POINTS POUR LE DÉFI - ÉLÉMENTAIRE

Nom : Prénom :

Défi 10 jours sans écran du mardi 2 au jeudi 11 avril 2024

Je colorie la case ou je fais une croix à chaque fois que j'ai réussi à me passer d'écran.

JOURS	Matin		Déjeuner	Après-midi		Diner	Soirée	POINT BONUS Si j'ai fait une activité proposée dans le carnet	POINTS
	Avant 9h	9h-12h	12h-13h30	13h30-17h	17h-diner	Pendant le repas	Après le repas		
Mardi 2 avril		École		École					/ 6
Mercredi 3 avril									/ 8
Jeudi 4 avril		École		École					/ 6
Vendredi 5 avril		École		École					/ 6
Samedi 6 avril									/ 8
Dimanche 7 avril									/ 8
Lundi 8 avril		école		École					/ 6
Mardi 9 avril		École		École					/ 6
Mercredi 10 avril									/ 8
Jeudi 11 avril		École		École					/ 6
TOTAUX	/ 10	/ 4	/ 10	/ 4	/ 10	/ 10	/ 10		/ 68